



vom 05.10.2026 bis 11.10.2026		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	„Bolognese“ vom Rind & Schwein mit Gemüsewürfel (a1,e), Spaghetti (a1) und	Eierragout mit Mischgemüse (a1,b,d,h), Rote Betsalat (3) und Petersilienkartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet (c) mit Kräutersoße (a1,d,h), Kartoffeln und Salat (n)	Hähnchenkeule mit Soße (a1) Rotkohl (3) und Kartoffeln	Linseneintopf (e) mit Vollkornbrot (a1,a2,g)	
Gericht 2	Wurzelgemüse Eintopf und Brötchen (a1)	Bratwurst (e,f,10) mit Erbsen in Rahm (a1,d) und Kartoffeln	Champignonrisotto (d) mit Rohkostsalat (6)	Bio- Tofuschnitte (h) mit Blumenkohlsoße (a1,d,h) und Kartoffeln	Kohlroulade (a1,b,d,e,f,h) mit Krautsoße (a1) und Kartoffeln	
Salat	Tomatensalat mit Basilikum	Curryreissalat (b,d) mit Früchten	Obstsalat mit Naturjoghurt (d)	Waldorfsalat Sellerie-Apfelsalat (b,d,e) mit Wallnüsse (n)	Kartoffelsalat (a1,b,d,3) mit Bockwurst (f,4,6,10)	
Dessert	Obst	Quarkspeise (d)	Stracciatella Joghurt (d)	Obst	Erdbeerragout	
vom 12.10.2026 bis 18.10.2026		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Jägerschnitzel (a1,b,d,f,4,6,10) mit Tomatensoße (a1) und Nudeln (a1)	Vegetarisches Chili con Carne (a4) mit Reis	Seelachsfilet (c) in Gemüsebackteig (a1,b,e) mit Zitronensoße (a1,d,h), Kartoffeln	Vorspeise: Bunter Salat (f) / Milchnudeln (a1,d) mit Pfirsichkompott	Kartoffelsuppe (d,h,e) mit Wiener Würstchen (f,4,6,10) und Brötchen (a1)	
Gericht 2	Ramen - japanische Nudelsuppe mit Frühlingszwiebeln, Bambussprossen und	Gyros (Schwein) mit Tzatziki (d), Reis oder Kartoffeln und Rohkostsalat (6)	Schweinebraten mit brauner Soße (a1, d) , Bohnen und Petersilienkartoffeln	Gebackene Hähnchenbrust mit fruchtig scharfer Soße (a1,d) und Kartoffelpüree	Pizza mit Tomate - Mozzarella (d,a1)	
Salat	Hamburger Salat“ süß-sauer mariniertes Weißkohl mit Karotte in Rahm (b,d,3,6)	Schmetterlingsnudelsalat (a1,d) mit Ananas, Mandarinen und	Verschiedene Gemüsesticks mit Kräuterdip (d)	Griechischer Salat mit Oliven, Zwiebeln und Fetakäse (d)	Bunter Nudelsalat (a1,d) mit Erbsen, Mais, Paprika und Würstwürfel (Schwein) (4,6,10)	
Dessert	Apfel	Fruchtgrütze	Fruchtquark (d)	Banane	Vanille-Birnenpudding	



Guten Appetit!

Inhaltsstoffe sind auf der
externen Liste
hinterlegt

Änderungen
Vorbehalten!

