Speiseplan

für die Woche 19.10.2026 bis 25.10.2026

Montag	Hauptgericht	Putengulasch mit Champignons (a1,f), Gewürzgurke (3,4) und Nudeln (a1,b oder Kartoffeln
	Dessert	Obst
	Salat	Marinierter Chinakohl mit Tomaten, rote Zwiebeln und milden Peperoni
Dienstag	Hauptgericht	Seelachs Natur gebraten (a1, b) mit Kohlrabigemüse (a1, d) und Petersilienkartoffeln
	Salat	Bulgur-Salat mit Limette, Minze, Tomate und Gurke
Mittwoch	Hauptgericht	Rahmspinat (a1,d,h) mit Rührei (b,d) und Kartoffeln
	Dessert	Schokopudding (d) mit Vanillesoße (d)
	Salat	Bunter Linsensalat mit Paprika, Gurke und Sellerie (a1,a3,e,f,h)
Donnerstag	Hauptgericht	Hausgemachter Hackbraten (a1,b) mit Möhren- Rahmgemüse (a1,d,h) und Kartoffeln
	Salat	Chefsalat Eisbergsalat mit Tomate, Gurke, Kochschinken, Käse und Ei (4,6,10,d,s6)
Freitag	Hauptgericht	Hühnernudelleintopf mit buntem Gemüse und Brötchen(a1)
	Dessert	Obst
	Salat	Kartoffelsalat (a1,b,d,3) mit Leberkäse (e,f,4,6,10)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet.