

Speiseplan

für die Woche 29.06.2026 bis 05.07.2026

Montag	Hauptgericht	Putengulasch mit Champignons ^(a1,f) , Gewürzgurke ^(3,4) und Nudeln ^(a1,b) oder Kartoffeln
	Dessert	Obst
	Salat	Marinierter Chinakohl mit Tomaten, rote Zwiebeln und milden Peperoni
Dienstag	Hauptgericht	Seelachs Natur gebraten ^(a1, b) mit Kohlrabigemüse ^(a1, d) und Petersilienkartoffeln
	Salat	Bulgur-Salat mit Limette, Minze, Tomate und Gurke
Mittwoch	Hauptgericht	Rahmspinat ^(a1,d,h) mit Rührei ^(b,d) und Kartoffeln
	Dessert	Schokopudding ^(d) mit Vanillesoße ^(d)
	Salat	Bunter Linsensalat mit Paprika, Gurke und Sellerie ^(a1,a3,e,f,h)
Donnerstag	Hauptgericht	Hausgemachter Hackbraten ^(a1,b) mit Möhren- Rahmgemüse ^(a1,d,h) und Kartoffeln
	Salat	Chefsalat Eisbergsalat mit Tomate, Gurke, Kochschinken, Käse und Ei ^(4,6,10,d,s6)
Freitag	Hauptgericht	Bunte Gemüsepfanne mit Kräuterquark ^(d) und Baguette ^(a1)
	Dessert	Obst
	Salat	Kartoffelsalat ^(a1,b,d,3) mit Leberkäse ^(e,f,4,6,10)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet.