

Speiseplan



vom 01.06.2026 bis 07.06.2026		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Wurstgulasch mit Tomatenwürfel (a1,f,e,4,6,10) und Bio-Vollkornnudeln (a1,f,h)	Schmorkohl mit Hackfleisch (a1) und Petersilienkartoffeln	Hörnchennudeln (a1,b) mit Spinat-Käsesoße (d,h) und Rohkost (e)	Seelachsfilet (c) in Sesampanade (a1,g) mit süß- saure Brennersoße (a1), Kartoffeln und Salat	Erseneintopf mit Gemüse (e) und Vollkornbrot (a1,a2,g)	
Dessert	Eis (d)		Grießpudding (a1,d,) mit Fruchtsoße		Fruchtjoghurt (d,h)	
vom 08.06.2026 bis 14.06.2026		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Senfei (b) mit pikanter Soße (d,h,f), Petersilienkartoffeln und Rote Beete (3)	Vorspeise: Salat/ Tomaten- Reissüppchen mit Körnerbrötchen (a1,a2,a3,a4,g)	Putengeschnetzeltes mit Champignons (a1,d,h) und Gemüsereis	Überbackenes Seelachsfilet mit Gemüsekräuterhaube, Tomatensoße und Kartoffeln	Hackbraten (a1,a4,b,f) mit Erbsen, braune Soße (a1,d, und Kartoffeln	
Dessert	Obst		Fruchtquark (d,h)		Fruchtjoghurt (d,h)	



Guten Appetit!

*Inhaltsstoffe sind auf der
externen Liste hinterlegt*

*Änderungen
Vorbehalten!*

