

# Speiseplan



vom 09.02.2026 bis 15.02.2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Wurstgulasch mit Tomatenwürfel (a1,f,e,4,6,10) und Bio-Vollkornnudeln (a1,f,h)	Schmorkohl mit Hackfleisch (a1) und Petersilienkartoffeln	Hörnchennudeln (a1,b) mit Spinat-Käsesoße (d,h) und Rohkost (6)	Seelachsfilet (c) mit Sesampanade (a1,g), Möhren in Soße (a1,d,h) und Kartoffeln	Vorspeise: Salat (f) Erbseneintopf mit Gemüse (e) und Vollkornbrot (a1,a2,g)
Dessert	Obst		Grießpudding (a1,d,) mit Fruchtsoße		Fruchtjoghurt
vom 16.02.2026 bis 22.02.2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Senfei (b) mit pikanter Soße (d,h,f), Petersilienkartoffeln und Rote Beete (3)	Vorspeise: Salat/ Tomaten- Reissüppchen mit Körnerbrötchen (a1,a2,a3,a4,g)	Putengeschnetzeltes mit Champignons (a1,d,h) und Gemüsereis	Überbackenes Seelachsfilet mit Gemüsekräuterhaube,(a1,d,e) Tomatensoße und Kartoffeln	Hackbraten (a1,a4,b,f) mit Erbsengemüse (a1,d,h) und Kartoffeln
Dessert	Birne		Fruchtquark (d,h)		Obst



*Guten Appetit!*

*Inhaltsstoffe sind auf der  
externen Liste hinterlegt*

*Änderungen  
Vorbehalten!*

