

Speiseplan

vom 09.02.2026
bis 15.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Wurstgulasch mit Tomatenwürfel (a1,f,e,4,6,10) und Bio-Vollkornnudeln (a1,f,h)	Schmorkohl mit Hackfleisch (a1) und Petersilienkartoffeln	Hörnchen nudeln (a1,b) mit Spinat-Käsesoße (d,h) und Rohkost (6)	Seelachsfilet (c) mit Sesampanade (a1,g), Möhren in Soße (a1,d,h) und Kartoffeln	Vorspeise: Salat (f) Erbseintopf mit Gemüse (e) und Vollkornbrot (a1,a2,g)
Dessert	Obst		Grießpudding (a1,d,) mit Fruchtsoße		Fruchtjoghurt
vom 16.02.2026 bis 22.02.2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Senfei (b) mit pikanter Soße (d,h,f), Petersilienkartoffeln und Rote Beete (3)	Vorspeise: Salat/ Tomaten-Reissüppchen mit Körnerbrötchen (a1,a2,a3,a4,g)	Putengeschnetzeltes mit Champignons (a1,d,h) und Gemüsereis	Überbackenes Seelachsfilet mit Gemüsekräuterhaube,(a1,d,e) Tomatensoße und Kartoffeln	Hackbraten (a1,a4,b,f) mit Erbsengemüse (a1,d,h) und Kartoffeln
Dessert	Birne		Fruchtquark (d,h)		Obst



Guten Appetit!

*Inhaltsstoffe sind auf der
externen Liste hinterlegt*

*Änderungen
Vorbehalten!*

