

vom 01.12.2025 bis 07.12.2025		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Spaghetti (a1) Carbonara mit Kochschinken in Käsesoße (a1,d,h,4,6,10)	Geflügelbratwurst (e,f,10) mit buntem Gemüse in Rahm (d,h) und Kartoffeln	Blumenkohlcremesuppe (a1,b) mit Schnittlauch und Körnerbrötchen (a1,a2,a3,a4,g)	Fischfrikadelle (Seelachs, Wels,Hering) (a1,c) mit Kräutersoße (a1,d,h), Kartoffelpüree (b) und Rotkrautsalat	Vorspeise: Bunter Salat / Kaiserschmarrn (a1,b,d) mit Apfelmus	
Gericht 2	Ital. Gemüseresspfanne mit Tomatensoße (a1)	Birnen - Hirseauflauf (b,d,h) mit Erdbeersoße	Kasselerbraten (Schwein) (4,6) mit brauner Soße (a1), Sauerkraut und Kartoffeln	Tofugeschnitzeltes mit Champignons (a1,d) und Kartoffeln	Bauerntopf mit Hackfleisch (Schwein & Rind), Paprika, Kartoffelwürfel (a1) dazu Brötchen (a1)	
Salat	Tomatensalat mit Mozzarella (d) und Basilikum	Bunt gemischter Salat mit Fetakäse (d)	Blattsalate mit Italienischem Dressing	Italienischer Nudelsalat (a1) mit Rucola, Tomaten und Pesto (a2,a3,a4,b,d,n)	Nudelsalat (a1,b,d,3) mit Frikadelle (a1,a4,b,f)	
Dessert	Fruchtquark (d)	Banane	Rote Grütze mit Grieß (a1)	Fruchtjoghurt (d,h)	Obst	
vom 08.12.2025 bis 14.12.2025		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Hühnerfrikassee (a1,d,h) mit Erbsen, Möhren und Reis	bunter Wintergemüseintopf mit Brötchen (a1)	Hausgemachte Bratklops (Rind und Schwein) (a1,b,f,a4) mit grüne Bohnen in Soße (a1,d,h) und Kartoffeln	Überbackenes Seelachsfilet (a1,c,d,e) mit Senf-Dillsoße (a1,d,h) , Kartoffeln und Apfel-Möhrensalat	Vorspeise: Salat (f) Milchreis (d) mit Kirschen	
Gericht 2	Tomaten-Basilikumsuppe mit Reis (a1)	Schweinegeschnitzeltes (a1) mit Butter-Möhren und Kartoffeln	Blumenkohl- Käsebratling (a1,a4,b,d) mit Kräutersoße (a1,d,h) und Kartoffeln	Gebratener Tofu mit Möhren in Rahm (a1,d) und Kartoffeln	vegetarische Paprikaschote (1a,b,h,e) mit pikanter Soße (1a) und Kartoffeln	
Salat	Rote Bete (3) Salat mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesoße (d)	Mandarinen - Lauchsalat mit Chinakohl in Sauerrahm (d)	Bauernsalat mit Schafskäse (d) , Zwiebeln und Paprika	Verschiedene Rohkostsalate (6)	Kartoffelsalat (b,d,3) mit Wiener Würstchen (e,f,4,6,10) (Schwein)	
Dessert	Obst	Quarkspeise (d)	Zitrusfrucht Joghurt	Apfelmus mit Vanillesoße (d)	Obst	



Guten Appetit!

Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt

Änderungen Vorbehalten!

