

Speiseplan

vom 01.12.2025
bis 07.12.2025

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Gericht 1	Spaghetti (a1) Carbonara mit Kochschinken in Käsesoße (a1,d,h,4,6,10)	Geflügelbratwurst (e,f,10) mit buntem Gemüse in Rahm (d,h) und Kartoffeln	Blumenkohlcremesuppe (a1,b) mit Schnittlauch und Körnerbrötchen (a1,a2,a3,a4,g)	Fischfrikadelle (Seelachs, Wels,Hering) (a1,c) mit Kräutersoße (a1,d,h), Kartoffelpüree (b) und Rotkrautsalat	Vorspeise: Bunter Salat / Kaiserschmarrn (a1,b,d) mit Apfelmus
Gericht 2	Ital. Gemüsereisspfanne mit Tomatensoße (a1)	Birnen - Hirseauflauf (b,d,h) mit Erdbeersoße	Kasselerbraten (Schwein) (4,6) mit brauner Soße (a1), Sauerkraut und Kartoffeln	Tofugeschnetzeltes mit Champignons (a1,d) und Kartoffeln	Bauerntopf mit Hackfleisch (Schwein & Rind), Paprika, Kartoffelwürfel (a1) dazu Brötchen (a1)
Salat	Tomatensalat mit Mozzarella (d) und Basilikum	Bunt gemischter Salat mit Fetakäse (d)	Blattsalate mit Italienischem Dressing	Italienischer Nudelsalat (a1) mit Rucola, Tomaten und Pesto (a2,a3,a4,b,d,n)	Nudelsalat (a1,b,d,3) mit Frikadelle (a1,a4,b,f)
Dessert	Fruchtquark (d)	Banane	Rote Grütze mit Grieß (a1)	Fruchtjoghurt (d,h)	Obst
vom 08.12.2025 bis 14.12.2025	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Hühnerfrikassee (a1,d,h) mit Erbsen, Möhren und Reis	bunter Wintergemüseeeintopf mit Brötchen (a1)	Hausgemachte Bratklops (Rind und Schwein) (a1,b,f,a4) mit grüne Bohnen in Soße (a1,d,h) und Kartoffeln	Überbackenes Seelachsfilet (a1,c,d,e) mit Senf-Dillsoße (a1,d,h) , Kartoffeln und Apfel-Möhrensalat	Vorspeise: Salat (f) Milchreis (d) mit Kirschen
Gericht 2	Tomaten-Basilikumsuppe mit Reis (a1)	Schweinegeschnetzeltes (a1) mit Butter-Möhren und Kartoffeln	Blumenkohl- Käsebratlting (a1,a4,b,d) mit Kräutersoße (a1,d,h) und Kartoffeln	Gebratener Tofu mit Möhren in Rahm (a1,d) und Kartoffeln	vegetarische Paprikaschote (1a,b,h,e) mit pikanter Soße (1a) und Kartoffeln
Salat	Rote Bete (3) Salat mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesoße (d)	Mandarinen - Lauchsallat mit Chinakohl in Sauerrahm (d)	Bauernsalat mit Schafskäse (d) , Zwiebeln und Paprika	Verschiedene Rohkostsalate (6)	Kartoffelsalat (b,d,3) mit Wiener Würstchen (e,f,4,6,10) (Schwein)
Dessert	Obst	Quarkspeise (d)	Zitrusfrucht Joghurt	Apfelmus mit Vanillesoße (d)	Obst



Guten Appetit!

Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt

Änderungen Vorbehalten!

