

Speiseplan für die Woche

26.01.2026 bis 05.02.2026

Die Möwe

Küche am Hafen

Montag	Hauptgericht	Spaghetti <small>(a1)</small> „Carbonara“ mit Kochschinken <small>(Schwein)</small> in Käsesoße <small>(a1,d,h,6,10)</small>
	Dessert	Fruchtquark <small>(d)</small>
	Salat	Tomatensalat mit Mozzarella <small>(d)</small> und Basilikum
Dienstag	Hauptgericht	Pizza „Hawaii“ mit Kochschinken <small>(Schwein)</small> , Ananas und Käse überbacken <small>(a1,d,4,6)</small>
	Salat	Bunt gemischter Salat mit Fetakäse <small>(d)</small>
Mittwoch	Hauptgericht	Kasselerbraten <small>(Schwein)</small> (4,6) mit brauner Soße <small>(a1)</small> , Sauerkraut und Kartoffeln
	Dessert	Obst
	Salat	Blattsalate mit Italienischem Dressing
Donnerstag	Hauptgericht	Kaiserschmarrn <small>(a1,b,d)</small> mit Apfelmus <small>(4)</small>
	Salat	Italienischer Nudelsalat <small>(a1)</small> mit Rucola, Tomaten und Pesto <small>(a2,a3,a4,b,d,n)</small>
Freitag	Hauptgericht	Bauerntopf mit Hackfleisch <small>(Schwein & Rind)</small> , Paprika, Kartoffelwürfel und Brötchen <small>(a1)</small>
	Dessert	Trinkpäckchen
	Salat	Nudelsalat <small>(b,d,3)</small> mit Bratklops <small>(Schwein)(a1,b,f)</small>

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet.