

# Speiseplan

für die Woche 12.01.2026 bis 18.01.2026

Montag	Hauptgericht	Putengulasch mit Champignons <small>(a1,f)</small> , Gewürzgurke <small>(3,4)</small> und Nudeln <small>(a1,b)</small> oder Kartoffeln
	Dessert	Obst
	Salat	Marinierter Chinakohl mit Tomaten, rote Zwiebeln und milden Peperoni
Dienstag	Hauptgericht	Seelachs Natur gebraten <small>(a1, b)</small> mit Kohlrabi- Möhren gemüse <small>(a1, d)</small> und Petersilienkartoffeln
	Salat	Bulgur-Salat mit Limette, Minze, Tomate und Gurke
Mittwoch	Hauptgericht	Rahmspinat <small>(a1,d,h)</small> mit Rührei <small>(b,d)</small> und Kartoffeln
	Dessert	Schokopudding <small>(d)</small> mit Vanillesoße <small>(d)</small>
	Salat	Bunter Linsensalat mit Paprika, Gurke und Sellerie <small>(a1,a3,e,f,h)</small>
Donnerstag	Hauptgericht	Hausgemachter Hackbraten <small>(a1,b)</small> mit Wirsing- Rahmgemüse <small>(a1,d,h)</small> und Kartoffeln
	Salat	Chefsalat Eisbergsalat mit Tomate, Gurke, Kochschinken, Käse und Ei <small>(4,6,10,d,s6)</small>
Freitag	Hauptgericht	Hühner nudelleintopf mit buntem Gemüse und Brötchen <small>(a1)</small>
	Dessert	Obst
	Salat	Kartoffelsalat <small>(a1,b,d,3)</small> mit Leberkäse <small>(e,f,4,6,10)</small>

Änderungen vorbehalten

## Guten Appetit!

Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet.