

# Speiseplan

| vom 03.11.2025 bis<br>09.11.2025 |  | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag |
|----------------------------------|--|--|---|--|--|---------|
| Gericht 1                        | „Bolognese“ vom Rind & Schwein mit Gemüsewürfel (a1,e), Spaghetti (a1) und geriebenen Käse (d) | Eierragout mit Mischgemüse (a1,b,d,h), Rote Bete Salat (3) und Petersilienkartoffeln | Gedünstetes Seelachsfilet (c) mit Kräutersoße (a1,d,h), Kartoffeln und Salat (f)              | Hähnchenkeule mit Soße (a1) Rotkohl (3) und Kartoffeln               | Linseneintopf (e) mit Vollkornbrot (a1,a2,g)                               |         |
| Dessert                          | Obst   |  | Stracciatella Joghurt (d)   |  | Erdbeerragout  |         |
| vom 10.11.2025 bis<br>16.11.2025 |  | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag |
| Gericht 1                        | Vegetarisches Chili con Carne (a4) mit Reis  | Jägerschnitzel (a1,b,d,f,4,6,10) mit Tomatensoße (a1) und Nudeln (a1)                | Seelachsfilet (c) in Gemüsebacketeig (a1,b,e) mit Zitronensoße (a1,d,h), Kartoffeln und Salat | Vorspeise: Bunter Salat (f) / Milchnudeln (a1,d) mit Pfirsichkompott | Kartoffelsuppe (d,h,e) mit Wiener Würstchen (a,f,4,6,10) und Brötchen (a1) |         |
| Dessert                          | Apfel  |  | Fruchtquark (d)   |  | Vanille-Birnenpudding  |         |

Guten Appetit!



Inhaltsstoffe sind auf der  
externen Liste  
hinterlegt

Änderungen  
Vorbehalten!

