



vom 20.10.2025 bis 26.10.2025	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Wurstgulasch mit Tomatenwürfel (a1,f,e,4,6,10) und Bio-Vollkornnudeln (a1,f,h)	Schmorkohl mit Hackfleisch (a1) und Petersilienkartoffeln	Hörnchennudeln (a1,b) mit Spinat-Käsesoße (d,h) und Rohkost (6)	Seelachsfilet (c) mit Sesampanade (a1,g), Möhren in Soße (a1,d,h) und Kartoffeln	Vorspeise: Salat (f) Erbseneintopf mit Gemüse (e) und Vollkornbrot (a1,a2,g)
Dessert	Obst		Grießpudding (a1,d,) mit Fruchtsoße		Fruchtjoghurt
vom 27.10.2025 bis 02.11.2025	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Putengeschnitzeltes mit Champignons (a1,d,h) und Gemüsereis	Vorspeise: Salat/ Tomaten- Reissüppchen mit Körnerbrötchen (a1,a2,a3,a4,g)	Senfei (b) mit pikanter Soße (d,h,f), Petersilienkartoffeln und Rote Beete (3)	Überbackenes Seelachsfilet mit Gemüsekräuterhaube,(a1,d,e) Tomatensoße und Kartoffeln	Feiertag
Dessert	Birne		Fruchtquark (d,h)		



Guten Appetit!

*Inhaltsstoffe sind auf der
externen Liste hinterlegt*

*Änderungen
Vorbehalten!*

