

Speiseplan

Die Möwe
Küche am Hafen

für die Woche 27.01.2025 bis 31.01.2025

Montag	Hauptgericht	Spaghetti ^(a1) „Bolognese“ (Schwein& Rind) mit Gemüsewürfel ^(a1,e) und geriebenen Käse ^(d)
	Dessert	Obst
	Salat	Tomatensalat mit Basilikum
Dienstag	Hauptgericht	Bratwurst(Schwein) ^(e,f,10) mit Erbsen in Rahm ^(a1,d,h) und Kartoffeln
	Salat	Curryreissalat mit Früchten ^(b,d)
Mittwoch	Hauptgericht	Kohlroulade ^(a1,b,d,e,f,h) mit Krautsoße ^(a1) und Kartoffeln
	Dessert	Stracciatella Joghurt ^(d)
	Salat	Obstsalat mit Naturjoghurt ^(d)
Donnerstag	Hauptgericht	Cordon bleu ^(a1,d,4,10) mit Blumenkohlsoße ^(a1,d,h) und Petersilienkartoffeln
	Salat	Waldorfsalat Sellerie-Apfelsalat ^(b,d,e) mit Walnüsse ⁽ⁿ⁾
Freitag	Hauptgericht	Linseneintopf ^(e) mit Wiener Würstchen ^(e,f,4,6,10) und Brötchen ^(a1)
	Dessert	Trinkpäckchen
	Salat	Kartoffelsalat ^(a1,b,d,3) mit Wiener Würstchen ^(e,f,4,6,10)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet.