



vom 13.01.2025 bis 19.01.2025		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Wurstgulasch mit Tomatenwürfel (a1,f,e,4,6,10) und Bio-Vollkornnudeln (a1,f,h)	Hörnchennudeln (a1,b) mit Spinat-Käsesoße (d,h) und Rohkost (e)	Schmorkohl mit Hackfleisch (a1) und Petersilienkartoffeln	Seelachsfilet (c) mit Sesampanade (a1,g), Möhren in Soße (a1,d,h) und Kartoffeln	Vorspeise: Salat (f) Erbseneintopf mit Gemüse (e) und Vollkornbrot (a1,a2,g)	
Dessert	Obst		Grießpudding (a1,d,) mit Fruchtsoße		Fruchtjoghurt	
vom 20.01.2024 bis 26.01.2024		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Putengeschnetzeltes mit Champignons (a1,d,h) und Gemüserais	Überbackenes Seelachsfilet mit Gemüsekräuterhaube, Tomatensoße und Kartoffeln	Senfei (b) mit pikanter Soße (d,h,f), Petersilienkartoffeln und Rote Beete (3)	Vorspeise: Salat (f) / Weiße Bohneneintopf (e) mit Körnerbrötchen (a1,a2,a3,a4,g)	Hackbraten (a1,a4,b,f) mit Erbsengemüse (a1,d,h) und Kartoffeln	
Dessert	Apfel		Fruchtquark (d,h)		Fruchtjoghurt (d,h)	



Guten Appetit!

Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt

Änderungen Vorbehalten!

