



vom 02.12.2024 bis 06.12.2024		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	„Bolognese“ vom Rind & Schwein mit Gemüsewürfel (a1,e), Spaghetti (a1) und geriebenen Käse (d)	Eierragout mit Mischgemüse (a1,b,d,h) und Petersilienkartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet (c) mit Kräutersoße (a1,d,h), Kartoffeln und Salat (f)	Hähnchenkeule mit Soße (a1) Rotkohl (g) und Kartoffeln	Linseneintopf (e) mit Vollkornbrot (a1,a2,g)	
Dessert	Obst		Stracciatella Joghurt (d)		Nikolaus und Mandarine	
vom 09.12.2024 bis 13.12.2024		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Vegetarisches Chili con Carne (a4) mit Reis	Jägerschnitzel (a1,b,d,f,4,6,10) mit Tomatensoße (a1) und Nudeln (a1)	Seelachsfilet (c) in Gemüsebackteig (a1,b,e) mit Zitronensoße (a1,d,h), Kartoffeln und Salat	Vorspeise: Bunter Salat (f) / Milchnudeln (a1,d) mit Pfirsichkompott	Kartoffelsuppe (d,h,e) mit Schnippelwurst (a,f,4,6,10) und Brötchen (a1)	
Dessert	Apfel		Apfel-Zimt Fruchtquark (d)		Fruchtgrütze	

*Guten Appetit!*

*Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt*

*Änderungen vorbehalten!*

