



vom 18.11.2024 bis 22.11.2024		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Wurstgulasch mit Tomatenwürfel (a1,f,e,4,6,10) und Bio-Vollkornnudeln (a1,f,h)	Tortellini (a1,b) mit Käsesoße (d,h) und Rohkost (e)	Schmorkohl mit Hackfleisch (a1) und Petersilienkartoffeln	Seelachsfilet (c) mit Sesampanade (a1,g), Zitronensoße (a1,d,h) Kartoffeln und Salat	Erbseintopf mit Gemüse (e) und Vollkornbrot (a1,a2,g)	
Dessert	Obst		Grießpudding (a1,d,) mit Fruchtsoße		Fruchtjoghurt	
vom 25.11.2024 bis 01.12.2024		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Putengeschnetzeltes mit Champignons (a1,d,h) und Gemüserais	Gebratenes Seelachsfilet (a1,c) mit Kartoffelpüree (d) und Gurkensalat	Senfei (b) mit pikanter Soße (d,h,f), Petersilienkartoffeln und Rote Beete (3)	Karotten- Lauchsuppe (a1, d) und Körnerbrötchen (a1,a2,a3,a4,g)	Hackbraten (a1,a4,b,f) mit Rosenkohl in Rahm (a1,d,h) und Kartoffeln	
Dessert	Apfel		Fruchtquark (d,h)		Fruchtjoghurt (d,h)	



Guten Appetit!

Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt

Änderungen vorbehalten!

