Die Möwe
KÜCHE AM HAFEN

Speiseplan

vom 08.04.2024 bis 14.04.2024	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Hühnerfrikassee **(a1,d,h)** mit Erbsen, Möhren und Reis	Vorspeise: Salat **(f)** Milchreis **(d,h)** mit Kirschen	Bratklops (Rind und Schwein) **(a1,b,f,a4)** mit grüne Bohnen in Soße **(a1,d,h)** und Kartoffeln	Gebratenes Seelachsfilet **(a1,c)** mit Dillsoße **(a1,d,h)**, Kartoffeln und Rohkostsalat **(6)**	Weißkohl-Möhreneintopf **(e)** mit Grießklößchen **(a1,b,d,e)** Brötchen **(a1)**
Dessert	Obst		Fruchtpudding (d) mit Vanillesoße (d)		Apfelragout
vom 15.04.2024 bis 21.04.2024	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Gericht 1	Putengeschnetzeltes mit Champignons (a1,d,h) und Gemüsereis	Karotten- Lauchsuppe (a1, d) und Körnerbrötchen **(a1,a2,a3,a4,g)**	Senfei **(b)** mit pikanter Soße **(d,h,f)**, Petersilienkartoffeln und Rote Beete **(3)**	Seelachsfilet **(c)** mit Sesampanade **(a1,g)**, Zitronensoße **(a1,d,h)** ,Kartoffelpüree **(d)** und Salat	Hackbraten (a1,a4,b,f) mit Blumenkohlgemüse (a1,d,h) und Kartoffeln
Dessert	Apfel		Fruchtquark **(d,h)**		Fruchtjoghurt **(d,h)**

Guten Appetit!

Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt

Änderungen Vorbehalten!