



vom 29.01.2024 bis 04.02.2024		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Wurstgulasch mit Tomatenwürfel (a1,f,e,4,6,10) und Bio-Vollkornnudeln (a1,f,h)	Schmorkohl mit Hackfleisch (a1) und Petersilienkartoffeln	Hörnchennudeln (a1,b) mit Brokkoli- Käsesoße (d,h) und Rohkost (e)	Gebratenes Seelachsfilet (a1,c) mit Kartoffelpüree (d) und Gurkensalat in Rahm (d)	Erbseintopf mit Gemüse (e) und Vollkornbrot (a1,a2,g)	
Dessert	Obst		Grießpudding (a1,d,) mit Fruchtsoße		Fruchtjoghurt	
vom 05.02.2024 bis 11.02.2024		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Spaghetti (a1) Carbonara mit Kochschinken in Käsesoße (a1,d,h,4,6,10)	Geflügelbratwurst (e,f,10) mit buntem Gemüse in Rahm (d,h) und Kartoffeln	Blumenkohlcremesuppe (a1,b) mit Schnittlauch und Körnerbrötchen (a1)	Überbackenes Seelachsfilet (a1,c,d,e) mit Kräutersoße (a1,d,h) , Kartoffeln und Apfel-Möhrensalat	Vorspeise: Bunter Salat / Kaiserschmarrn (a1,b,d) mit Apfelmus	
Dessert	Pfirsichquark (d)		Fruchtjoghurt (d)		Obst	



Guten Appetit!

Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt

Änderungen vorbehalten!

