



vom 11.09.2023 bis 15.09.2023		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Jägerschnitzel (a1,b,d,f,4,6,10) mit Tomatensoße (a1) und Nudeln (a1)	Eierragout mit Mischgemüse (a1,b,d,h) und Petersilienkartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet (c) mit Kräutersoße (a1,d,h), Kartoffeln und Salat (f)	Rindergulasch (a1) mit Rotkohl (3) und Kartoffeln	Linseneintopf (e) mit Vollkornbrot (a1,a2,g)	
Dessert	Banane		Vanillepudding (d) mit Fruchtsoße		Vanillejoghurt (d)	
vom 18.09.2023 bis 22.09.2023		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Vegetarisches Chili con Carne (a4) mit Reis	Vorspeise: Bunter Salat (f) / Milchnudeln (a1,d) mit Pfirsichkompott	Seelachsfilet (c) in Gemüsebackteig (a1,b,e) mit Zitronensoße (a1,d,h), Kartoffeln und Salat	„Bolognese“ vom Rind & Schwein mit Gemüsestreifen (a1,e), Spaghetti (a1) und geriebenen Käse (d)	Putengeschnetzeltes (a1,d,h) mit Gemüsereis	
Dessert	Apfel		Rote Johannesbeeren Grütze		Fruchtjoghurt (d)	

Guten Appetit!

Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt

Änderungen vorbehalten!

