

Speiseplan

Die Möwe
Küche am Hafen

für die Woche 11.09.2023 bis 17.09.2023

Montag	Hauptgericht	Gyros mi Tzatziki, Reis und Rohkostsalat
	Dessert	Banane
	Salat	Bohnensalat mit Zwiebeln
Dienstag	Hauptgericht	Bratwurst mit Erbsen in Rahm und Kartoffeln
	Dessert	Quarkspeise
	Salat	Curryreissalat mit Früchten
Mittwoch	Hauptgericht	Hähnchen- Cordon bleu mit Möhren in Soße und Petersilienkartoffeln
	Dessert	Vanillepudding mit Fruchtsoße
	Salat	Obstsalat mit Naturjoghurt
Donnerstag	Hauptgericht	Bami Goreng Nudel-Gemüsepfanne mit Hähnchen und fruchtig scharfer Soße
	Dessert	Obst
	Salat	Waldorfsalat Sellerie-Apfelsalat mit Walnüsse
Freitag	Hauptgericht	Linteneintopf mit Bockwurst und Brötchen
	Dessert	Apfelsaftpäckchen
	Salat	Nudelsalat mit roten Zwiebeln, Tomaten, Pesto und Feta
Samstag	Hauptgericht	Gebratene Hähnchenbrust mit buntem Gemüse und Kartoffeln
	Dessert	Obst
	Salat	Rohkostmix
Sonntag	Hauptgericht	Jägerpfanne mit gebratenem Schweinefleisch, Pilzen, Kartoffeln und Rohkostsalat
	Dessert	Vanillejoghurt
	Salat	Salat mit Sellerie, Möhren und Äpfel

Guten Appetit! Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten