

# Speiseplan für die Woche

06.03.2023 bis 12.03.2023



Montag	Hauptgericht	Spaghetti „Carbonara“ mit Kochschinken in Käsesoße
	Dessert	Pfirsichquark
	Salat	Tomatensalat mit Mozzarella und Basilikum
Dienstag	Hauptgericht	Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln
	Dessert	Fruchtjoghurt
	Salat	Bunt gemischter Salat mit Fetakäse
Mittwoch	Hauptgericht	Fischfrikadelle mit Kräutersoße, Salat und Kartoffeln
	Dessert	Apfel
	Salat	Salat mit Tomate, Gurke, Mais und rote Zwiebeln
Donnerstag	Hauptgericht	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
	Dessert	Banane
	Salat	Kartoffelsalat mit Bratklops
Freitag	Hauptgericht	Soljanka mit saurer Sahne, Zitrone und Brötchen
	Dessert	Trinkpäckchen
	Salat	Nudelsalat mit Rucola, Tomaten und Pesto
Samstag	Hauptgericht	Schweinegeschnetzeltes mit Buttermöhren und Kartoffeln
	Dessert	Orange
	Salat	Karottensalat mit Rosinen
Sonntag	Hauptgericht	Gefüllte Paprikaschote mit brauner Soße und Kartoffeln
	Dessert	Buttermilchdessert
	Salat	Mandarinen – Lauchsalat mit Chinakohl in Sauerrahm

**Guten Appetit!** Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste  
verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten