

Speiseplan

für die Woche 19.12.2022 bis 25.12.2022

Montag	Hauptgericht	Hirtenrolle mit Letscho und Reis oder Kartoffeln
	Dessert	Obst
	Salat	Tomaten- Gurkensalat mit Fetakäse
Dienstag	Hauptgericht	Gulasch von der Pute mit Champignons, Gewürzgurke und Spätzle oder Kartoffeln
	Dessert	Fruchtjoghurt
	Salat	Orangen-Fenchelsalat auf Eisberg mit Sonnenblumenkernen
Mittwoch	Hauptgericht	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln
	Dessert	Apfelmus mit Vanillesoße
	Salat	Spaghetti- Salat mit Tomaten und Brokkoli
Donnerstag	Hauptgericht	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen und Brötchen
	Dessert	Obst
	Salat	Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen
Freitag	Hauptgericht	Gyros mit Tzatziki, Rohkost, Reis oder Kartoffeln
	Dessert	Weihnachtsmann
	Salat	Bunter Salat mit Thunfisch und Zwiebeln
Samstag	Hauptgericht	Mecklenburger Schweinebraten mit brauner Soße, Rosenkohl und Kartoffeln
	Dessert	Weihnachtstüte
	Salat	Apfel-Möhrensalat mit Zimt, Rosinen und Nüssen (470 kcal.)
Sonntag	Hauptgericht	Entenkeule mit Rahmsoße, Apfel-Zimtrtkohl und Kartoffelklößen und Kartoffeln
	Dessert	Vanille-Zimt-Quark
	Salat	Gemischter Salat mit Croutons

Guten Appetit! Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten