

Speiseplan



vom 07.11.2022 bis 13.11.2022		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Wurstgulasch mit Tomatenwürfel und Bio-Vollkornnudeln	Hähnchenkeule mit brauner Soße, Rotkohl und Kartoffeln	Pasta mit hausgemachtem Fischtaler, Spinat-Kräutersoße und Rohkost	vegetarische Paprikaschote mit pikanter Soße, Reis und Salat	Spitzkohl-Süßkartoffelsuppe mit Grießklößchen und Brötchen	
Dessert	Obst		Grießpudding mit Fruchtsoße		Zitronenjoghurt	
vom 14.11.2022 bis 20.11.2022		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Spaghetti Carbonara mit Kochschinken in Käsesoße	Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln	Hörnchennudeln mit Brokkoli- Käsesoße	Überbackenes Seelachsfilet mit Kräutersoße, Kartoffeln und Apfel- Möhrensalat	Vorspeise: Bunter Salat / Kaiserschmarrn mit Apfelmus	
Dessert	Pfirsichquark		Erdbeer - Rhabarber Kompott		Apfel	



Guten Appetit!

Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt

Änderungen vorbehalten!

