

# Speiseplan für die Woche

30.05.2022 bis 05.06.2022



Montag	Hauptgericht	Spaghetti „Carbonara“ mit Kochschinken in Käsesoße
	Diät	wie oben ( 690 kcal.)
	Dessert	Birnenquark
	Salat	Tomatensalat mit Mozzarella und Basilikum
Dienstag	Hauptgericht	Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben ( 790 kcal.)
	Dessert	Fruchtjoghurt
	Salat	Salat mit Tomate, Gurke, Mais und rote Zwiebeln
Mittwoch	Hauptgericht	Brathering mit Sc. Remoulade und Bratkartoffeln
	Diät	wie oben ( 660 kcal.)
	Dessert	Erdbeerragout mit Vanillesoße
	Salat	bunt gemischter Salat mit Fetakäse
Donnerstag	Hauptgericht	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
	Diät	wie oben ( 820 kcal.)
	Dessert	Bananenmilch
	Salat	Nudelsalat mit Rucola, Tomaten und Pesto
Freitag	Hauptgericht	Kohlrabi- Möhre Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Bockwurst
	Diät	wie oben ( 810 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Nudelsalat mit Frikadelle
Samstag	Hauptgericht	Schweinegeschneitztes mit Buttermöhren und Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 680 kcal.)
	Dessert	Apfel
	Salat	Karottensalat mit Rosinen
Sonntag	Hauptgericht	gefüllte Paprikaschote mit brauner Soße und Kartoffeln
	Diät	wie oben (730 kcal.)
	Dessert	Buttermilchdessert
	Salat	Mandarinen – Lauchsalat mit Chinakohl in Sauerrahm

## Guten Appetit!

Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus.

Änderungen vorbehalten