

Speiseplan für die Woche 23.05.2022 bis 29.05.2022

Montag	Hauptgericht	Wurstgoulasch mit Zwiebeln und Nudeln
	Diät	wie oben (780 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	süß saurer Bohnensalat mit Kidney,- und grünen Bohnen, Mais und Kräutern auf Chinakohl
Dienstag	Hauptgericht	Frikadelle mit buntem Gemüse und Kartoffeln
	Diät	wie oben (680 kcal.)
	Dessert	Fruchtquark
	Salat	Farfalle (Schmetterlingsnudel)-Salat mit Tomate, Zucchini, Basilikum
Mittwoch	Hauptgericht	gebratene Hähnchenbrust mit Spinat-Käsesoße und Fusilli (Nudeln)
	Diät	wie oben (830 kcal.)
	Dessert	Grießpudding mit Fruchtsoße
	Salat	Paprika-Salat mit roten Zwiebeln, Eisberg und Kräutern
Donnerstag	Hauptgericht	Kasselerbraten mit Bratensoße, Bohnen und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben (860 kcal.)
	Dessert	Birne
	Salat	Gurken - Tomatensalat
Freitag	Hauptgericht	Spitzkohl- Süßkartoffelsuppe mit Salamiwürfel und Brötchen
	Diät	wie oben (740 kcal.)
	Dessert	Trinkpäckchen
	Salat	Kartoffelsalat mit Bockwurst
Samstag	Hauptgericht	Gemüsefrikadelle mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Kartoffeln
	Diät	wie oben (750 kcal.)
	Dessert	Zitronenjoghurt
	Salat	Obstsalat mit Natur Joghurt
Sonntag	Hauptgericht	gebratenes Steak an Soße mit mediterraner Nudelpfanne und Pesto
	Diät	wie oben (830 kcal.)
	Dessert	Pfirsichkompott
	Salat	Rohkostmix

Guten Appetit! Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten