

Speiseplan

für die Woche 09.05.2022 bis 15.05.2022

| | | |
|------------|--------------|---|
| Montag | Hauptgericht | Hirtenrolle mit Letscho und Reis oder Kartoffeln |
| | Diät | wie oben (640 kcal.) |
| | Dessert | Obst |
| | Salat | Tomaten- Gurkensalat mit Fetakäse |
| Dienstag | Hauptgericht | Gulasch von der Pute mit Champignons, Gewürzgurke und Spätzle oder Kartoffeln |
| | Diät | wie oben (720 kcal.) |
| | Dessert | Fruchtjoghurt |
| | Salat | Orangen-Fenchelsalat auf Eisberg mit Sonnenblumenkernen |
| Mittwoch | Hauptgericht | Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln |
| | Diät | wie oben (590 kcal.) |
| | Dessert | Apfelmus mit Vanillesoße |
| | Salat | Spaghetti- Salat mit Tomaten und Brokkoli |
| Donnerstag | Hauptgericht | Pellkartoffeln mit hausgemachtem Quark und buntem Salat |
| | Diät | wie oben (810 kcal.) |
| | Dessert | Apfel |
| | Salat | bunter Salat mit Thunfisch und Zwiebeln |
| Freitag | Hauptgericht | Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen und Brötchen |
| | Diät | wie oben (780 kcal.) |
| | Dessert | Vanillequark |
| | Salat | Nudelsalat mit Wiener Würstchen |
| Samstag | Hauptgericht | gebratenes Fischfilet mit Kräuterkartoffelpüree und Gurkensalat |
| | Diät | wie oben (720 kcal.) |
| | Dessert | Pflaumenkompott |
| | Salat | Salat mit Karotten, Gurke und Kräutern |
| Sonntag | Hauptgericht | gebackene Hähnchenbrust mit Erbsengemüse und Kartoffeln |
| | Diät | wie oben (810 kcal.) |
| | Dessert | Buttermilchdessert |
| | Salat | Gemischter Salat mit Croutons |

Guten Appetit! Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten