

Die Möwe Speiseplan

KÜCHE AM HAFEN



vom 25.04.2022 bis 01.05.2022		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	„Bolognese“ mit Gemüsestreifen, Bio Vollkornnudeln und geriebenen Käse	Eierragout mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln	Linsencurry mit Mango und Reis	Hackbraten mit Gemüse in Rahm und Petersilienkartoffeln	überbackenes Seelachsfilet mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Salat	
Dessert	Quarkspeise		rote Johannesbeeren Grütze		Erdbeerjoghurt	
vom 02.05.2022 bis 08.05.2022		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Tortellini mit Tomatensoße, Rohkostsalat und Reibekäse	Vorspeise: bunter Salat/ Milchreis mit Apfelmus	Gemüsecremesuppe mit Schnippelwürstchen und Brötchen	Seelachsfilet in Gemüsebackteig mit Zitronensoße, Kartoffeln	gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Currysoße und Wildreis	
Dessert	Ananaskompott		Schokopudding mit Vanillesoße		Obst	



Guten Appetit!

Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt

Änderungen vorbehalten!

