

# Speiseplan



vom 31.01.2022 bis 06.02.2022		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Wurstgulasch mit Tomatenwürfel und Bio-Vollkornnudeln	gedünstetes Seelachsfilet mit Möhrengemüse und Kartoffeln	vegetarisches Chili con Carne mit Reis, Rohkost	Hähnchenkeule mit brauner Soße, Rotkohl und Kartoffeln	Spitzkohl-Süßkartoffelsuppe mit Grießklößchen und Brötchen	
Dessert	Obst		Grießpudding mit Fruchtsoße		Zitronenjoghurt	
vom 07.02.2022 bis 13.02.2022		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Spaghetti Carbonara mit Kochschinken in Käsesoße	Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln	Hörnchennudeln mit Brokkoli- Käsesoße	Fischfrikadelle mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln	Vorspeise: bunter Salat / Kaiserschmarrn mit Apfelmus	
Dessert	Birnenquark		Erbeerragout mit Vanillesoße		Obst	



*Guten Appetit!*

*Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt*

*Änderungen Vorbehalten!*

