



vom 17.01.2022 bis 23.01.2022		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	mediterrane Pfanne mit Hackfleisch, Zucchini, Auberginen und Reis	Gulasch von der Pute mit Spätzle und Bohnensalat	Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfel und Körnerbrötchen	gedünstetes Seelachsfilet mit Petersiliensoße, Kartoffeln und Rohkost	Rahmspinat mit Kräuterrührei und Petersilienkartoffeln	
Dessert	Vanillequark		Apfelmus mit Vanillesoße		Apfel	
vom 24.01.2022 bis 30.01.2022		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Schnitzel mit Mischgemüse in Rahm und Kartoffeln	Königsberger Klopse mit süßsaurer Kapernsoße, Kartoffeln und Rote Beete	gebratenes Schollenfilet mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Tomatensuppe mit Sternchennudeln, Basilikum und Brötchen	Vorspeise: bunter Salat / Milchnudeln mit Pfirsichkompott	
Dessert	Birnenkompott		Stracciatella Joghurt		Clementine	