

Speiseplan für die Woche

07.02.2022 bis 13.02.2022



Montag	Hauptgericht	Spaghetti „Carbonara“ mit Kochschinken in Käsesoße
	Diät	wie oben (690 kcal.)
	Dessert	Birnenquark
	Salat	Tomatensalat mit Mozzarella und Basilikum
Dienstag	Hauptgericht	Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben (790 kcal.)
	Dessert	Erdbeerragout mit Vanillesoße
	Salat	Salat mit Tomate, Gurke, Mais und rote Zwiebeln
Mittwoch	Hauptgericht	Schollenfilet mit Porree-Gemüse in Rahm und Kartoffeln
	Diät	wie oben (660 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	bunt gemischter Salat mit Fetakäse
Donnerstag	Hauptgericht	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
	Diät	wie oben (820 kcal.)
	Dessert	Bananenmilch
	Salat	Nudelsalat mit Rucola, Tomaten und Pesto
Freitag	Hauptgericht	Weißer Bohneneintopf mit Knacker und Vollkornbrot
	Diät	wie oben (810 kcal.)
	Dessert	Pflaume
	Salat	Nudelsalat mit Frikadelle
Samstag	Hauptgericht	Schweinegeschnetzeltes mit Buttermöhren und Kartoffeln
	Diät	wie oben (680 kcal.)
	Dessert	Kirschkompott
	Salat	Karottensalat mit Rosinen
Sonntag	Hauptgericht	gefüllte Paprikaschote mit brauner Soße und Kartoffeln
	Diät	wie oben (730 kcal.)
	Dessert	Buttermilchdessert
	Salat	Mandarinen – Lauchsalat mit Chinakohl in Sauerrahm

Guten Appetit! Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten