

Speiseplan

für die Woche 24.01.2022 bis 30.01.2022

Montag	Hauptgericht	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln
	Diät	wie oben (730 kcal.)
	Dessert	Birnenkompott
	Salat	Hamburger Salat“ süß-sauer marinierter Weißkohl mit Karotte in Rahm
Dienstag	Hauptgericht	Königsberger Klopse mit süßsaurer Kapernsoße, Kartoffeln und Rote Beete
	Diät	wie oben (750 kcal.)
	Dessert	Apfel
	Salat	Tomatensalat mit Zwiebeln und Kräutern
Mittwoch	Hauptgericht	Hirtenrolle mit Letscho und Reis oder Kartoffeln
	Diät	wie oben (740 kcal)
	Dessert	Götterspeise mit Vanillesoße
	Salat	Schichtsalat
Donnerstag	Hauptgericht	gebackene Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl, brauner Soße und Klöße oder Kartoffeln
	Diät	wie oben (720 kcal.)
	Dessert	Stracciatella Joghurt
	Salat	Chefsalat (Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei, Kochschinken, Käse)
Freitag	Hauptgericht	Geflügelleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree
	Diät	wie oben (630 kcal.)
	Dessert	Banane
	Salat	fruchtiger Schmetterlingsnudelsalat mit Ananas, Mandarinen und Hähnchen
Samstag	Hauptgericht	Kohlroulade mit Krautsoße und Kartoffeln
	Diät	wie oben (770 kcal.)
	Dessert	Erdbeerjoghurt
	Salat	Rote Bete Salat
Sonntag	Hauptgericht	Hackspieß mit Champignons in Rahm und Kartoffeln
	Diät	wie oben (710 kcal.)
	Dessert	Pfirsichkompott
	Salat	bunter Salat der Saison

Guten Appetit! Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten