

Speiseplan

für die Woche vom 10.01.2022 bis 16.01.2022

Montag	Hauptgericht	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
	Diät	wie oben (680 kcal.)
	Dessert	Ananaskompott
	Salat	bunter Salat mit Schinkenstreifen (400 kcal.)
Dienstag	Hauptgericht	hausgemachter Backfisch mit Remoulade und warmen Speckkartoffelsalat
	Diät	wie oben (620 kcal.)
	Dessert	Apfel
	Salat	Waldorfsalat Sellerie-Apfelsalat mit Walnüsse
Mittwoch	Hauptgericht	Krustenbraten mit Bohnensoße und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben (790 kcal.)
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße
	Salat	Tomaten- Gurkensalat auf Eisberg (390 kcal.)
Donnerstag	Hauptgericht	Hähnchensteak „Hawaii“ mit Ananas,- Käse überbacken Zitronensoße und Reis oder Kartoffeln
	Diät	wie oben (710 kcal.)
	Dessert	Birnenquark
	Salat	verschiedene Gemüsesticks mit Kräuter dip (450 kcal)
Freitag	Hauptgericht	Currywurst mit fruchtig scharfer Soße und Kartoffelpüree (Kartoffeln)
	Diät	wie oben (780 kcal.)
	Dessert	Trinkpäckchen
	Salat	Griechischer Salat mit Oliven, Zwiebeln und Fetakäse (420 kcal.)
Samstag	Hauptgericht	Hirtenrolle mit Champignonsoße und Kartoffeln
	Diät	wie oben (730 kcal.)
	Dessert	Fruchtjoghurt
	Salat	Eisbergsalat mit Paprikamix (480 kcal.)
Sonntag	Hauptgericht	gebratenes Fischfilet mit Kräutersoße, Kartoffeln und buntem Salat
	Diät	wie oben (740 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Gemischter Salat (410 kcal.)

Guten Appetit! Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten