

Speiseplan

für die Woche vom 27.12.2021 bis 02.01.2022

Montag	Hauptgericht	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren, Reis oder Kartoffeln
	Diät	wie oben (760kcal.)
	Dessert	Apfel
	Salat	Bauernsalat mit Schafskäse, Zwiebeln und Paprika
Dienstag	Hauptgericht	Paniertes Schweinekotelett mit buntem Gemüse und Kartoffeln
	Diät	wie oben (820 kcal.)
	Dessert	Ananaskompott
	Salat	Original- Chefsalat (Eisbergs., Schinken, Ei, Käse, Tomate , Gurke) (530 kcal.)
Mittwoch	Hauptgericht	Pizza „Hawaii“ mit Kochschinken, Ananas und Käse
	Diät	wie oben (830 kcal.)
	Dessert	Pfirsichquark
	Salat	Bulgur-Salat mit Limette, Minze, Tomate und Gurke
Donnerstag	Hauptgericht	Schweinekräuterbraten mit Wintergemüse in Rahm und Kartoffeln
	Diät	wie oben (810 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Möhren- Apfelsalat
Freitag	Hauptgericht	Mecklenburger Soljanka mit Saure Sahne, Zitronenscheibe und Brötchen
	Diät	wie oben (830 kcal.)
	Dessert	Trinkpäckchen
	Salat	Kartoffelsalat mit Frikadelle (760 kcal.)
Samstag	Hauptgericht	gebratenes Schollenfilet mit Porree in Rahm und Kartoffeln
	Diät	wie oben (670 kcal.)
	Dessert	Erdbeerjoghurt
	Salat	Weißkrautsalat mit Paprika
Sonntag	Hauptgericht	Hähnchenkeule mit Mischgemüse und Kartoffeln
	Diät	wie oben (780 kcal.)
	Dessert	Fruchtcocktail
	Salat	Blattsalat mit Tomate, Gurke und Zwiebeln

Guten Appetit! Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten