

# Die Möwe Speiseplan

## KÜCHE AM HAFEN



vom 03.01.2022 bis 09.01.2022		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	„Bolognese“ mit Gemüsestreifen, Bio Vollkornnudeln und geriebenen Käse	Vorspeise: bunter Salat/ Milchreis mit Apfelmus	Linsencurry mit Mango und Reis	überbackenes Seelachsfilet mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Gurkensalat	Hackfleischklößchen in Tomatensoße mit Roten Bohnen, Frühlingslauch, Reis	
Dessert	Quarkspeise		Waldbeerengrütze		Erdbeerjoghurt	
vom 10.01.2022 bis 16.01.2022		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Vorspeise: bunter Salat/Tortellini mit Tomatensoße und Reibekäse	Eierragout mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln	Gemüsecremesuppe mit Schnippelwürstchen und Brötchen	Seelachsfilet in Gemüsebackteig mit Zitronensoße, Kartoffeln	Segediner Gulasch vom Schwein, mit Sauerkraut und Kartoffeln	
Dessert	Ananaskompott		Schokopudding mit Vanillesoße		Apfel	



*Guten Appetit!*

*Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt*

*Änderungen Vorbehalten!*

