

# Speiseplan

für die Woche vom 05.04.2021 bis 11.04.2021

Montag	Hauptgericht	„Falscher Hase“ Hackbraten mit Ei, Bohnensoße und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben ( 680 kcal.)
	Dessert	Ananaskompott
	Salat	bunter Salat mit Schinkenstreifen ( 400 kcal.)
Dienstag	Hauptgericht	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
	Diät	wie oben ( 620 kcal.)
	Dessert	Birnenquark
	Salat	Rote Beete Salat mit Zwiebeln
Mittwoch	Hauptgericht	gemischter Gulasch mit Paprika, Kartoffelklößen oder Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 790 kcal.)
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße
	Salat	Nudelsalat mit roten Zwiebeln, Tomaten, Pesto und Feta (620kcal.)
Donnerstag	Hauptgericht	Hähnchensteak „Hawaii“ mit Ananas,- Käse überbacken Zitronensoße und Reis oder Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 710 kcal.)
	Dessert	Apfel
	Salat	Griechischer Salat mit Oliven, Zwiebeln und Fetakäse ( 420 kcal.)
Freitag	Hauptgericht	Currywurst mit fruchtig scharfer Soße, Kartoffelpüree oder Kartoffeln
	Diät	wie oben (780 kcal.)
	Dessert	Trinkpäckchen
	Salat	verschiedene Gemüsesticks mit Kräuterdip ( 450 kcal)
Samstag	Hauptgericht	Hähnchenkeule mit Mischgemüse und Kartoffeln
	Diät	wie oben (730 kcal.)
	Dessert	Fruchtjoghurt
	Salat	Eisbergsalat mit Paprikamix ( 480 kcal.)
Sonntag	Hauptgericht	gebratenes Fischfilet mit Kräutersoße, Kartoffeln und buntem Salat
	Diät	wie oben ( 740 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Gemischter Salat ( 410 kcal.)

**Guten Appetit!** Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten