

Speiseplan für die Woche

03.05.2021 bis 09.05.2021



Montag	Hauptgericht	Spaghetti „Carbonara“ mit Kochschinken in Käsesoße
	Diät	wie oben (690 kcal.)
	Dessert	Birnenquark
	Salat	Tomatensalat mit Fetakäse
Dienstag	Hauptgericht	Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben (790 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Salat mit Tomate, Gurke, Mais und rote Zwiebeln
Mittwoch	Hauptgericht	Bratheringsfilets mit Remoulade, Bratkartoffeln und Rohkost Salat
	Diät	wie oben (660 kcal.)
	Dessert	Brombeerragout mit Vanillesoße
	Salat	bunt gemischter Salat mit Fetakäse
Donnerstag	Hauptgericht	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
	Diät	wie oben (810 kcal.)
	Dessert	Apfelsafttrinkpäckchen
	Salat	Nudelsalat mit Rucola, Tomaten und Pesto
Freitag	Hauptgericht	Spargelcremesuppe mit Schinkenwürfeln und Baguette
	Diät	wie oben (710 kcal.)
	Dessert	Apfel
	Salat	Kartoffelsalat mit ein paar Wiener
Samstag	Hauptgericht	gebratene Hähnchenleber mit brauner Zwiebelsoße und Kartoffelpüree
	Diät	wie oben (680 kcal.)
	Dessert	Kirschkompott
	Salat	Karottensalat mit Rosinen
Sonntag	Hauptgericht	gefüllte Paprikaschote mit brauner Soße und Kartoffeln
	Diät	wie oben (730 kcal.)
	Dessert	Buttermilchdessert
	Salat	Rote Beete Salat mit Kräuter

Guten Appetit! Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten