

# Speiseplan

für die Woche vom 30.11.2020 bis 06.12.2020

Montag	Hauptgericht	Spaghetti „Bolognese“ mit Gemüsestreifen und geriebenen Käse
	Diät	wie oben (760kcal.)
	Dessert	Mandarine
	Salat	Bauernsalat mit Schafskäse, Zwiebeln und Paprika
Dienstag	Hauptgericht	Paniertes Schweinekotelett mit buntem Herbstgemüse und Kartoffeln
	Diät	wie oben (820 kcal.)
	Dessert	Pfirsichquark
	Salat	Original- Chefsalat (Eisbergs., Schinken, Ei, Käse, Tomate , Gurke) (530 kcal.)
Mittwoch	Hauptgericht	Salami Pizza
	Diät	wie oben (830 kcal.)
	Dessert	Ananaskompott
	Salat	Bulgur-Salat mit Limette, Minze, Tomate und Gurke
Donnerstag	Hauptgericht	Kasselerbraten mit brauner Soße, Rosenkohl und Kartoffeln
	Diät	wie oben (810 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Möhren- Apfelsalat
Freitag	Hauptgericht	Mecklenburger Soljanka mit Saure Sahne, Zitronenscheibe und Brötchen
	Diät	wie oben (830 kcal.)
	Dessert	Trinkpäckchen
	Salat	Kartoffelsalat mit Frikadelle ( 760 kcal.)
Samstag	Hauptgericht	gebratenes Schollenfilet mit Porree in Rahm und Kartoffeln
	Diät	wie oben (670 kcal.)
	Dessert	Fruchtjoghurt
	Salat	Weißkrautsalat mit Paprika
Sonntag	Hauptgericht	Hefeklöße mit warmen Kirschen
	Diät	wie oben (780 kcal.)
	Dessert	Fruchtcocktail
	Salat	Feldsalat mit Tomate, Gurke und Zwiebeln

**Guten Appetit!** Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten