

Speiseplan

für die Woche 28.12.2020 bis 03.01.2021

Montag	Hauptgericht	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln
	Diät	wie oben (730 kcal.)
	Dessert	Mandarinen
	Salat	Original-Chefsalat (Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei, Schinken, Käse)
Dienstag	Hauptgericht	Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben (750 kcal.)
	Dessert	Stracciatella Joghurt
	Salat	Tomatensalat mit Zwiebeln und Kräutern
Mittwoch	Hauptgericht	Tomaten-Reissuppe mit Hackfleischbällchen und Brötchen
	Diät	wie oben (740 kcal)
	Dessert	Birnenkompott
	Salat	Italienischer Nudelsalat mit Rucola und Tomaten
Donnerstag	Hauptgericht	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat
	Diät	wie oben (690 kcal.)
	Dessert	Apfel
	Salat	Hamburger Salat“ süß-sauer mariniertes Weißkohl mit Karotte in Rahm
Freitag	Hauptgericht	Hirtenrolle mit Letscho und Reis
	Diät	wie oben (830 kcal.)
	Dessert	Grießpudding mit Fruchtsoße
	Salat	Dill-Gurkensalat,,
Samstag	Hauptgericht	„Bami Goreng“ Nudelpfanne mit gebratenem Hähnchenfleisch und fruchtig scharfer Soße
	Diät	wie oben (770 kcal.)
	Dessert	Erdbeerjoghurt
	Salat	Rote Bete Salat
Sonntag	Hauptgericht	Schaschlik Spieß mit Champignons in Rahm und Kartoffeln
	Diät	wie oben (710 kcal.)
	Dessert	Pfirsichkompott
	Salat	bunter Salat der Saison

Guten Appetit! Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten