

Die Möwe Speiseplan

KÜCHE AM HAFEN



23.11.2020 bis 29.11.20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Putengeschnitzeltes mit Gemüsereis	Vorspeise: bunter Salat/ Milchreis mit Apfelmus	gebackenes Fischfilet mit Wirsinggemüse und Kartoffeln	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln	Erbseintopf mit Gemüse und Brötchen
Dessert	Fruchtcocktail		Stracciatella Joghurt		Obst
30.11.2020 bis 06.12.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	„Bolognese“ mit Gemüstreifen, Bio Vollkornnudeln und geriebenen Käse	Geflügelbratwurst mit buntem Gemüse in Rahm und Petersilienkartoffeln	Senfei mit pikanter Soße, Petersilienkartoffeln und Rote Beete	Blumenkohl- Cremesuppe mit Körnerbrötchen	Seelachsfilet mit Sesampanade, Möhren in Rahm und Kartoffelpüree
Dessert	Mandarine		Brombeerjoghurt		Apfel-Zimt Kompott



Guten Appetit!

*Inhaltsstoffe sind auf der
externen Liste hinterlegt*

*Änderungen
Vorbehalten!*

