

Speiseplan

für die Woche vom 23.11.2020 bis 29.11.2020

Montag	Hauptgericht	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Gemüserais oder Kartoffeln
	Diät	wie oben (740 kcal.)
	Dessert	Fruchtcocktail
	Salat	Mandarinen-Lauchsalat mit Chinakohl in Sauerrahm
Dienstag	Hauptgericht	Bratklops mit Mischgemüse und Kartoffeln
	Diät	wie oben (670 kcal.)
	Dessert	Birne
	Salat	Gemischter Salat mit Putenstreifen
Mittwoch	Hauptgericht	Schweinebraten mit Bratensoße, Bohnen und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben (810 kcal.)
	Dessert	Stracciatella Joghurt
	Salat	Spaghetti- Salat mit Tomaten und Brokkoli
Donnerstag	Hauptgericht	Nudelauflauf mit Kochschinken
	Diät	wie oben (760 kcal.)
	Dessert	Mandarinenkompott
	Salat	Gurkensalat in Dillrahmsoße mit Körnerbrötchen (650kcal.)
Freitag	Hauptgericht	Erseneintopf mit Bockwurst und Brötchen
	Diät	wie oben (680 kcal.)
	Dessert	Bananentrinkpäckchen
	Salat	Nudelsalat mit Bockwurst (840kcal)
Samstag	Hauptgericht	Putensteak mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln
	Diät	wie oben (740 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Gemischter Salat mit Gurke, Tomate und Paprika
Sonntag	Hauptgericht	Fleischspieße mit Paprikasoße und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben (780 kcal.)
	Dessert	Vanillequark
	Salat	Verschiedene Rohkostsalate (410 kcal.)

Guten Appetit! Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten