

Speiseplan



vom 09.11.2020 bis 15.11.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Wurstgulasch mit Tomatenwürfel und Bio-Vollkornnudeln	Fischfrikadelle mit buntem Gemüse und Kartoffeln	Vorspeise: Blattsalate/ Karotten-Lauchsuppe mit Schwarzbrot	Hähnchenkeule mit brauner Soße, Rotkohl und Kartoffeln	weiße Bohneneintopf mit Brötchen
Dessert	Obst		Birne		Zitronenquark
vom 16.11.2020 bis 22.11.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Spaghetti Carbonara mit Kochschinken in Käsesoße	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Kartoffeln und Rote Beete	Spitzkohl-Süßkartoffelsuppe mit Grießklößchen und Brötchen	gedünstetes Seelachsfilet mit Dill-Möhrengemüse und Kartoffeln	Vorspeise: bunter Salat / Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Dessert	Birnenquark		Brombeerragout mit Vanillesoße		Apfel



Guten Appetit!

Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt

Änderungen vorbehalten!

