

Die Möwe Speiseplan

KÜCHE AM HAFEN



vom 07.12.2020 bis 13.12.2020		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren dazu Reis	vegetarische Bratfrikadelle mit Blumenkohlsoße und Kartoffeln	Hackfleischklößchen in Tomatensoße mit Roten Bohnen, Frühlingslauch, Reis	Linseneintopf mit Gemüsewürfel und Körnerbrötchen	gedünstetes Seelachsfilet mit Senf-Dillsoße, Kartoffeln und Rohkostsalat	
Dessert	Obst		Spekulatiuspudding		Schokoquark	
vom 14.12.2020 bis 20.12.2020		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Szegediner Gulasch vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffeln	Seelachsfilet in Gemüsebackteig mit Zitronensoße, Kartoffeln	Eierragout mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln	Vorspeise: bunter Salat/Tortellini mit Tomatensoße und Reibekäse	gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Curry-Tomatensoße, Wildreis und Salat	
Dessert	Mandarine		Grießpudding mit Fruchtsoße		Apfel	



Guten Appetit!

Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt

Änderungen Vorbehalten!

