

Speiseplan für die Woche

16.11.2020 bis 22.11.2020



Montag	Hauptgericht	Spaghetti „Carbonara“ mit Kochschinken in Käsesoße
	Diät	wie oben (640 kcal.)
	Dessert	Birnenquark
	Salat	bunter Salat mit Tomate, Gurke, Mais und rote Zwiebeln
Dienstag	Hauptgericht	Königsberger Klopse mit süßsaurer Kapernsoße, Kartoffeln und Rote Beete Salat
	Diät	wie oben (790 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Bohnensalat mit Zwiebeln
Mittwoch	Hauptgericht	Gulasch mit Buttermöhren und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben (660 kcal.)
	Dessert	Brombeerragout mit Vanillesoße
	Salat	Süß saurer Bohnensalat mit Kidney,- und grünen Bohnen, Mais und Kräutern auf Chinakohl (510kcal.)
Donnerstag	Hauptgericht	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
	Diät	wie oben (810 kcal.)
	Dessert	Apfelsafttrinkpäckchen
	Salat	Kartoffelsalat mit ein paar Wiener
Freitag	Hauptgericht	Kohlroulade mit brauner Krautsoße und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben (710 kcal.)
	Dessert	Apfel
	Salat	Gemischter Salat mit Dressing
Samstag	Hauptgericht	gefüllte Paprikaschote mit brauner Soße und Kartoffeln
	Diät	wie oben (680 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Karottensalat mit Rosinen
Sonntag	Hauptgericht	gebratene Hähnchenleber mit brauner Zwiebelsoße und Kartoffelpüree
	Diät	wie oben (730 kcal.)
	Dessert	Buttermilchdessert
	Salat	Rote Beete Salat mit Kräuter

Guten Appetit! Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten