

# Speiseplan für die Woche

21.09.2020 bis 27.09.2020



Montag	Hauptgericht	Spaghetti „Carbonara“ mit Kochschinken in Käsesoße
	Diät	wie oben ( 640 kcal.)
	Dessert	Birnenquark
	Salat	bunter Salat mit Tomate, Gurke, Mais und rote Zwiebeln
Dienstag	Hauptgericht	Königsberger Klopse mit süßsaurer Kapernsoße, Kartoffeln und Rote Beete Salat
	Diät	wie oben ( 790 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Bohnensalat mit Zwiebeln
Mittwoch	Hauptgericht	gebratene Hähnchenleber mit brauner Zwiebelsoße und Kartoffelpüree
	Diät	wie oben ( 660 kcal.)
	Dessert	Götterspeise mit Vanillesoße
	Salat	Süß saurer Bohnensalat mit Kidney,- und grünen Bohnen, Mais und Kräutern auf Chinakohl (510kcal.)
Donnerstag	Hauptgericht	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
	Diät	wie oben ( 810 kcal.)
	Dessert	Apfelsafttrinkpäckchen
	Salat	Kartoffelsalat mit ein paar Wiener
Freitag	Hauptgericht	Kohlroulade mit brauner Krautsoße und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben ( 710 kcal.)
	Dessert	Apfel
	Salat	Gemischter Salat mit Dressing
Samstag	Hauptgericht	gefüllte Paprikaschote mit brauner Soße und Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 680 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Karottensalat mit Rosinen
Sonntag	Hauptgericht	Gulasch mit Buttermöhren und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben ( 730 kcal.)
	Dessert	Buttermilchdessert
	Salat	Rote Beete Salat mit Kräuter

**Guten Appetit!** Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten