

Speiseplan für die Woche 29.04.19 bis 05.05.2019

| | | |
|------------|--------------|---|
| Montag | Hauptgericht | Wurstgoulasch mit Zwiebeln und Hörnchennudeln |
| | Diät | wie oben (750 kcal.) |
| | Dessert | Obst |
| | Salat | Gurkensalat mit Shrimps |
| Dienstag | Hauptgericht | Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree |
| | Diät | wie oben (650 kcal.) |
| | Dessert | Pfirsich-Maracuja Joghurt |
| | Salat | Mandarinen-Lauchsalat auf Chinakohl |
| Mittwoch | Hauptgericht | Hähnchenkeule mit Rahmsoße, Rotkohl, Klöße oder Kartoffeln |
| | Diät | wie oben (730 kcal.) |
| | Dessert | Mandarinenkompott |
| | Salat | Obstsalat mit Natur-Joghurt |
| Donnerstag | Hauptgericht | Lasagne |
| | Diät | wie oben (740 kcal.) |
| | Dessert | Apfelmus mit Vanillesoße |
| | Salat | Tomatensalat mit Rucola und geröstetem Sesam |
| Freitag | Hauptgericht | Linseneintopf mit Gemüsewürfel, Wiener Würstchen und Brötchen |
| | Diät | wie oben (720 kcal.) |
| | Dessert | Vanillemilchtrinkpäckchen |
| | Salat | Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen |
| Samstag | Hauptgericht | Gemüse-Reisbratlinge mit Tomatensoße und Kartoffeln |
| | Diät | wie oben (680 kcal.) |
| | Dessert | Obst |
| | Salat | Gurken - Tomatensalat |
| Sonntag | Hauptgericht | gebratenes Steak an Soße mit mediterraner Nudelpfanne mit Pesto |
| | Diät | wie oben (730 kcal.) |
| | Dessert | Fruchtquark |
| | Salat | Rohkostmix |

Guten Appetit! Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten