

# Speiseplan

für die Woche 25.02.19 bis 03.03.2019

Montag	Hauptgericht	Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben (760 kcal.)
	Dessert	Birnenkompott
	Salat	„Hamburger Salat“ süß-sauer mariniertes Weißkohl mit Karotte in Rahm
Dienstag	Hauptgericht	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln
	Diät	wie oben (640 kcal.)
	Dessert	Stracciatella Joghurt
	Salat	Original-Chefsalat (Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei, Schinken, Käse)
Mittwoch	Hauptgericht	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln
	Diät	wie oben ( 780 kcal)
	Dessert	Banane
	Salat	Bunter Salat mit Thunfisch und Zwiebelringen
Donnerstag	Hauptgericht	Fischfrikadelle mit Wirsinggemüse in Soße und Kartoffeln
	Diät	wie oben (830 kcal.)
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße
	Salat	Dill-Gurkensalat
Freitag	Hauptgericht	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 730 kcal.)
	Dessert	Trinkpäckchen
	Salat	Tomatensalat mit Zwiebeln und Kräutern
Samstag	Hauptgericht	„Bami Goreng“ Nudelpfanne mit gebratenen Hähnchenfleisch und fruchtig scharfer Soße
	Diät	wie oben ( 770 kcal.)
	Dessert	Erdbeerjoghurt
	Salat	Rote Betesalat
Sonntag	Hauptgericht	Frikadelle mit Porree Gemüse in Rahm und Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 710 kcal.)
	Dessert	Birne
	Salat	bunter Salat der Saison

**Guten Appetit!** Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten