

# Speiseplan

für die Woche vom 18.03.2019 bis 24.03.2019

Montag	Hauptgericht	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Gemüsereis oder Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 810 kcal.)
	Dessert	Birne
	Salat	Gemischter Salat mit Putenstreifen ( 490 kcal.)
Dienstag	Hauptgericht	Seelachsfilet im Gemüsebackteig mit Kartoffeln, Kräutersoße und Salat
	Diät	wie oben ( 680 kcal.)
	Dessert	Fruchtcocktail
	Salat	Gemischter Salat mit Feta ( 480 kcal.)
Mittwoch	Hauptgericht	Schweinebraten mit Bratensoße, Mischgemüse und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben (740 kcal.)
	Dessert	Stracciatella Joghurt
	Salat	Schichtsalat
Donnerstag	Hauptgericht	Hackfleischspieße mit Paprikasoße und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben ( 730 kcal.)
	Dessert	Pflaumenkompott
	Salat	Gurkensalat in Dillrahmsoße ( 650 kcal.)
Freitag	Hauptgericht	Erseneintopf mit Bockwurst und Brötchen
	Diät	wie oben ( 680 kcal.)
	Dessert	Orangensafttrinkpäckchen
	Salat	Kartoffelsalat mit Bockwurst (840kcal)
Samstag	Hauptgericht	Putensteak mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln
	Diät	wie oben ( 740 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Gemischter Salat mit Gurke, Tomate und Paprika
Sonntag	Hauptgericht	Hähnchenhaxe mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln
	Diät	wie oben ( 710 kcal.)
	Dessert	Vanillequark
	Salat	Verschiedene Rohkostsalate ( 410 kcal.)

**Guten Appetit!** Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten