

# Speiseplan

für die Woche 18.02.19 bis 24.02.2019

Montag	Hauptgericht	mediterrane Pfanne mit Hackfleisch, Zucchini und Auberginen und Reis
	Diät	wie oben ( 640 kcal.)
	Dessert	Fruchtjoghurt
	Salat	Tomaten- Gurkensalat auf Eisbergsalat
Dienstag	Hauptgericht	gebratenes Seelachsfilet mit Brenner Soße, Kartoffeln und Krautsalat
	Diät	wie oben ( 740 kcal.)
	Dessert	Orange
	Salat	Feldsalat mit Radieschen, Möhren und Paprika
Mittwoch	Hauptgericht	Gulasch vom Rind und Schwein mit Champignons, Gewürzgurke und Spätzle oder Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 600 kcal.)
	Dessert	Vanille-Zimt-Quark
	Salat	Bohnensalat mit Zwiebeln
Donnerstag	Hauptgericht	Kaiserschmarrn mit Apfelwürfeln und Apfelmus
	Diät	wie oben (810 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Nudelsalat mit Frikadelle
Freitag	Hauptgericht	Hühnernudeleintopf mit Gemüse und Körnerbrötchen
	Diät	wie oben ( 580 kcal.)
	Dessert	Vanillemichtrinkpäckchen
	Salat	Möhrensalat mit Sesam
Samstag	Hauptgericht	Geflügelleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree
	Diät	wie oben ( 720 kcal.)
	Dessert	Pflaumenkompott
	Salat	Salat mit Karotten, Gurke und Kräutern
Sonntag	Hauptgericht	Kartoffelpuffer mit Apfelmus
	Diät	wie oben ( 700 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Gemischter Salat mit Croutons

**Guten Appetit!** Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten