

# Speiseplan

für die Woche 15.04.19 bis 21.04.2019

Montag	Hauptgericht	mediterrane Pfanne mit Hackfleisch, Zucchini und Auberginen dazu Reis oder Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 640 kcal.)
	Dessert	Fruchtjoghurt
	Salat	Tomaten- Gurkensalat auf Eisbergsalat
Dienstag	Hauptgericht	gebratenes Seelachsfilet mit Brenner Soße, Kartoffeln und Krautsalat
	Diät	wie oben ( 740 kcal.)
	Dessert	Orange
	Salat	Feldsalat mit Radieschen, Möhren und Paprika
Mittwoch	Hauptgericht	Gulasch vom Rind und Schwein mit Champignons, Gewürzgurke und Spätzle oder Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 600 kcal.)
	Dessert	Vanillequark
	Salat	Bohnensalat mit Zwiebeln
Donnerstag	Hauptgericht	Milchreis mit heißen Kirschen
	Diät	wie oben (810 kcal.)
	Dessert	Osterhase
	Salat	Kartoffelsalat mit Bockwurst
Freitag	Hauptgericht	Gebackenes Wildlachsfilet mit Möhrenrahmgemüse und Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 580 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Möhrensalat mit Sesam
Samstag	Hauptgericht	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 720 kcal.)
	Dessert	Pflaumenkompott
	Salat	Salat mit Karotten, Gurke und Kräutern
Sonntag	Hauptgericht	Falscher Hase (Hackbraten mit Ei) mit Frühlingsgemüse, brauner Soße und Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 700 kcal.)
	Dessert	Buttermilchdessert
	Salat	Gemischter Salat mit Croutons

**Guten Appetit!** Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten