

Speiseplan

für die Woche vom 13.05.2019 bis 19.05.2019

| | | |
|------------|--------------|--|
| Montag | Hauptgericht | Putengeschnetzeltes mit Champignons und Gemüsereis oder Kartoffeln |
| | Diät | wie oben (810 kcal.) |
| | Dessert | Birne |
| | Salat | Gemischter Salat mit Putenstreifen (490 kcal.) |
| Dienstag | Hauptgericht | gebratenes Seelachsfilet mit Brenner Soße, Kartoffeln und Krautsalat |
| | Diät | wie oben (680 kcal.) |
| | Dessert | Fruchtcocktail |
| | Salat | Gemischter Salat mit Feta (480 kcal.) |
| Mittwoch | Hauptgericht | Schweinebraten mit Bratensoße, Mischgemüse und Petersilienkartoffeln |
| | Diät | wie oben (740 kcal.) |
| | Dessert | Stracciatella Joghurt |
| | Salat | Schichtsalat |
| Donnerstag | Hauptgericht | Hackfleischspieße mit Paprikasoße und Petersilienkartoffeln |
| | Diät | wie oben (730 kcal.) |
| | Dessert | Pflaumenkompott |
| | Salat | Gurkensalat in Dillrahmsoße (650 kcal.) |
| Freitag | Hauptgericht | Erseneintopf mit Bockwurst und Brötchen |
| | Diät | wie oben (680 kcal.) |
| | Dessert | Orangensafttrinkpäckchen |
| | Salat | Kartoffelsalat mit Bockwurst (840kcal) |
| Samstag | Hauptgericht | Putensteak mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln |
| | Diät | wie oben (740 kcal.) |
| | Dessert | Obst |
| | Salat | Gemischter Salat mit Gurke, Tomate und Paprika |
| Sonntag | Hauptgericht | Hähnchenhaxe mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln |
| | Diät | wie oben (710 kcal.) |
| | Dessert | Vanillequark |
| | Salat | Verschiedene Rohkostsalate (410 kcal.) |

Guten Appetit! Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten