

Speiseplan

für die Woche 12.08.19 bis 18.08.2019

| | | |
|------------|--------------|---|
| Montag | Hauptgericht | Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln |
| | Diät | wie oben (730 kcal.) |
| | Dessert | Banane |
| | Salat | „Hamburger Salat“ süß-sauer mariniertes Weißkohl mit Karotte in Rahm |
| Dienstag | Hauptgericht | Schweineschnitzel mit Möhrengemüse und Kartoffeln |
| | Diät | wie oben (780 kcal.) |
| | Dessert | Kiwi |
| | Salat | Original-Chefsalat (Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei, Schinken, Käse) |
| Mittwoch | Hauptgericht | Bratheringsfilet mit Bratkartoffeln, Remoulade und Krautsalat |
| | Diät | wie oben (640 kcal) |
| | Dessert | Stracciatella Joghurt |
| | Salat | Dill-Gurkensalat |
| Donnerstag | Hauptgericht | Tomaten-Reissuppe mit Kräuter-Geflügelbällchen und Brötchen |
| | Diät | wie oben (630 kcal.) |
| | Dessert | Schokopudding mit Vanillesoße |
| | Salat | Italienischer Nudelsalat mit Rucola und Tomaten |
| Freitag | Hauptgericht | Hähnchenleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree |
| | Diät | wie oben (760 kcal.) |
| | Dessert | Eis |
| | Salat | Tomatensalat mit Zwiebeln und Kräutern |
| Samstag | Hauptgericht | „Bami Goreng“ Nudelpfanne mit gebratenen Hähnchenfleisch und fruchtig scharfer Soße |
| | Diät | wie oben (770 kcal.) |
| | Dessert | Erdbeerjoghurt |
| | Salat | Rote Betesalat |
| Sonntag | Hauptgericht | Frikadelle mit Porree Gemüse in Rahm und Kartoffeln |
| | Diät | wie oben (710 kcal.) |
| | Dessert | Birne |
| | Salat | bunter Salat der Saison |

Guten Appetit! Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten