

# Speiseplan für die Woche

11.03.19 bis 17.03.2019



Montag	Hauptgericht	Königsberger Klopse mit süßsaurer Kapernsoße, Kartoffeln und Rote Beete Salat
	Diät	wie oben ( 640 kcal.)
	Dessert	Erdbeerjoghurt
	Salat	bunter Salat mit Tomate, Gurke, Mais und rote Zwiebeln
Dienstag	Hauptgericht	Hähnchenbrust Hawaii, mit Ananas Käse überbacken, Currysoße und Reis oder Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 710 kcal.)
	Dessert	Apfel
	Salat	Paprika-Salat mit roten Zwiebeln, Eisberg und Kräutern
Mittwoch	Hauptgericht	Spaghetti Carbonara mit Kochschinken in Käsesoße
	Diät	wie oben ( 790 kcal.)
	Dessert	Himbeergrütze mit Vanillesoße
	Salat	Farfalle (Schmetterlingsnudel)-Salat mit Tomate, Zucchini, Basilikum
Donnerstag	Hauptgericht	Schweinebraten mit brauner Soße, Bohnen und Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 680 kcal.)
	Dessert	Pfirsichkompott
	Salat	Schichtsalat
Freitag	Hauptgericht	Szegediner Gulasch vom Schwein mit böhmischen Knödeln oder Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben ( 810 kcal.)
	Dessert	Apfelsafttrinkpäckchen
	Salat	Mandarinen-Lauchsalat mit Chinakohl in Sauerrahm
Samstag	Hauptgericht	Chinapfanne mit gebratenen Hähnchenbruststreifen, fruchtig schaffer Soße und Reis
	Diät	wie oben ( 780 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Karottensalat mit Rosinen
Sonntag	Hauptgericht	Bratklops mit Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben ( 730 kcal.)
	Dessert	Buttermilchdessert
	Salat	Rote Beete Salat mit Kräuter

**Guten Appetit!** Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten